

令和8年度 長野市教育センター 教職員研修

研修講座申し込み チェックリストガイド

管理者のための操作ガイド・フロー

【重要】Plant申し込みのスケジュールと厳守期限



※期限を過ぎると、職員が受講できなくなる可能性があります。厳守をお願いします。

※校内での研修講座受講についてのオフライン調整が非常に重要です。研修講座申し込みチェックリストを活用ください。

研修申し込み・オフライン調整実施の概要

各職員がシステム入力する前に、必ず「**研修講座申し込みチェックリスト（エクセル版）**」で校内調整を行ってください。



1 希望調査

- 1) 希望研修・校務指定研修受講者を調査
- 2) 「研修講座申し込みチェックリスト」のシート②に転記
※経年研修対象者等がいる場合は氏名を記入



2 割り振りのチェック・調整

- 1) 「研修講座申し込みチェックリスト」のシート③を使い重点講座・校務の専門研修をチェック
- 2) 不足部分の受講者を調整
※経年研修の対象者等がいる場合は、シート④を使い選択研修等チェック



3 最終チェック吃「サイン

- 1) 「研修講座申し込みチェックリスト」のシート⑤を使い同日での研修希望者の偏り等、最終調整
- 2) 調整終了後、全職員にPlantへの研修講座登録オンライン手続きのGoサインを发出

フェーズ0：研修講座申し込みチェックリストの初期設定

①職員名簿貼り付けシートに全教職員の職・氏名を貼付

学校名		
No	職	氏名
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

プルダウンリストから学校名選択

学校名	
No	職
1	中12 松代中学校
2	中13 若穂中学校
3	中14 川中島中学校
4	中15 更北中学校
5	中16 広徳中学校
6	中17 豊野中学校
7	中18 戸隠中学校
8	中19 鬼無里中学校

学校名		
No	職	氏名
1	校長	佐藤 文博
2	教頭	宮澤 剛彦
3	教諭	上田 太郎
4	教諭	千曲 花子
5	教諭	佐久 鯉太郎
6	養護教諭	松本 梓
7	学校司書	図書 司書子
8	事務	寺務 竜子
9		
10		
11		
12		

職名も入れてください ※直貼り付けを推奨

メニューの検索
 ✕ 切り取り(E)
 📄 コピー(C)
 📄 貼り付けのオプション:
 📄 直貼り付け(S) (highlighted)
 📄 形式を選択して貼り付け(S)...

フェーズ1：希望調査

初任研、キャリアアップ研修等の対象者の名前を登録

II 教職員のキャリアステージに応じて指定している研修(指定研修)

1 経験年数に応じた研修(Plant:悉皆研修)

(1) 初任者研修 1年次 <詳細は初任者研修の手引参照>

53	42	1111	初任研 スタート研修	4月14日(水)					
54	43	1112	初任研 専科研修(中) 授業づくり教科指導	5月12日(水)					
55	43	1113	初任研 専科研修(中) 授業づくり教科指導	5月19日(水)					
56	44	1211	初任研 教科指導研修 自己課題追究	6月2日(水)					

初任研修対象者氏名

初任研修対象者の氏名はこちら

(3) キャリアアップ研修 I (5年経験者研修) <詳細はキャリアアップ研修 I の手引参照>

70	56	2111	キャリアアップ I ① 教職力向上研修	5月7日(水)	千曲 花子				
71	57	2112	キャリアアップ I ② 選択研修 I	各研修の期日	千曲 花子				
72	58	2113	キャリアアップ I ③ 授業参観・研究会	8月~12月	千曲 花子				
73	59	2114	キャリアアップ I ④ 選択研修 II	各研修の期日					
74	60	2116	キャリアアップ I ⑤ まとめ	1月14日(水)	千曲 花子				

キャリアアップ研修 I (教諭)

千曲 花子

キャリアアップ研修 I (養護教諭)

・名前はリストから
 ・この例ではキャリアアップ I (教諭) とキャリアアップ II (養護教諭) が登録されています
 ・教諭と養護教諭は別の場所なので注意が必要

(4) キャリアアップ研修 II (中堅教諭等資質向上研修) <詳細はキャリアアップ研修 II の手引参照>

75	61	2411	キャリアアップ II ① スタート研修	4月20日(水)		松本 梓			
76	62	2421	キャリアアップ II ② 中堅教諭の資質向上研修	5月22日(金)		松本 梓			
77	63	2431	キャリアアップ II ③ 「教育の格差化」選択研修	各研修の期日					
78	64	2441	キャリアアップ II ④ 教職力向上研修	9月11日(金)					
79	65	2451	キャリアアップ II ⑤ 授業公開・研究会	8月~12月					

キャリアアップ研修 II (教諭)

松本 梓

キャリアアップ研修 II (養護教諭)

松本 梓

登録した名前は、「④キャリアアップ I II 選択研修の自動チェックシート」で選択研修がチェックできるようになります。

フェーズ2：割り振りのチェック・調整

重点講座や、校務の指定研修講座の参加状況をチェック

シート③ 重点講座・校務の専門研修のチェック (②から自動転記)

講座番号	講座名	期日	職名1	受講者名1	職名2	受講者名2	職名3	受講者名3	備考	重点等	合計
------	-----	----	-----	-------	-----	-------	-----	-------	----	-----	----

(1) 学びの改善を推進する講座

4113	子ども理解から始める国語科の授業づくり -全国学力・学習状況調査の分析を通して-	10月2日(金)								(1)①	3
4115	子どもが主体的に探究する国語の授業 -子どもの心をゆきまろる单元構想-	9月10日(木)	教諭	佐久 健太郎							
4125	社会的な見方・考え方を働かせた授業づくり -公民的分野-	7月6日(月)									
4131	小学校 みんなで学び合う算数の授業づくり	9月15日(火)									
4133	中学校数学 深い学びを表現する授業づくり	6月26日(金)									
4215	よりよく生きる力を育てる特別活動 -「主体的・対話的で深い学び」の実現-	10月9日(金)									
4311	「主体的・対話的で深い学び」の実現 -質の深い、深い学びの実現を目指して-	6月19日(金)	教諭	千曲 花子							

・重点講座等 (1) ①は5人選ぶ必要があります。
 ・ここでは、2名受講者が決まったので、残りが3人と表示されています。

・重点講座と校務の指定講座の参加者一覧です。
 ・不足数が確認できます。

フェーズ2：割り振りのチェック・調整

特別支援の「特新担」の選択講座をチェックする

(3) 特別支援学級新任担当教員

7583	特別支援学級新任担当教員(特新担)研修①	4月16日(木)	教諭 上田 太郎	教諭 佐久 鯉太郎		新任担任	特新担	2	0	対象者無しはチェック <input type="checkbox"/>
	特新担研修② 選択研修(7532か7533のどちらかを選択)		7532(知障学級対象)を選択	まだ選択していません			特新担選	1	1	

教諭 上田 太郎	教諭 佐久 鯉太郎
7532(知障学級対象)を選択	まだ選択していません

・特新担は7532か7533のどちらかを選択する必要があります。
 ・上田さんは選択していますが、佐久さんはまだ選択していないことがわかります。

※対象者がいない場合は「対象者無し」にチェックしてください。不足数が0になり緑色に変わります。

特新担	2	0	対象者無しはチェック <input checked="" type="checkbox"/>
特新担選	1	0	

31	29	7533	自閉症・情緒障害等学級等の授業づくり -個別の指導計画等を柱に据えて-	9月17日(木)						特別支援
32	30	7532	知的障害学級の授業づくり -個別の指導計画等を柱に据えて-	10月8日(木)	教諭 上田 太郎					特別支援

・特新担の選択講座のチェックをする。

※対象者がいない場合「対象者無し」にチェック。このチェックがある研修は同様に否対象化可。

フェーズ2：割り振りのチェック・調整

④キャリアアップⅠ、Ⅱ 必修の選択研修の自動チェック

◎キャリアアップ研修Ⅰ(5年経験者研修) <詳細はキャリアアップ研修Ⅰの手引参照>

キャリアアップ研修Ⅰ受講者氏名(教諭)	千曲 花子
① 学びの改善を図るための研修から1講座	OKです
② 長野市教育センターか、教育会等の研修かどちらかを選び、その研修講座の中から1講座(市教育センター研修の場合チェックする。教育会の場合チェックを外す。)	市センター選択 <input checked="" type="checkbox"/>
③ 1) 学びの改善を図るための研修 2) 健康・安全・危機管理にかかわる研修 3) (1) 子どもに寄り添う理解と支援にかかわる研修から1講座	1つ選択してください
④ 3) (2) 教育の情報化から1講座 ※No.5211を除く	1つ選択してください

◎キャリアアップ研修Ⅱ(中堅教諭等資質向上研修) <詳細はキャリアアップ研修Ⅱの手引参照>

キャリアアップ研修Ⅱ受講者氏名(養護教諭)	松本 梓
① 下記のセンター研修を受講する	<input checked="" type="checkbox"/> 2 の研修を選択
② 健康・安全・危機管理にかかわる研修から1講座	1つ選択してください <input checked="" type="checkbox"/>
③ 下記のセンター研修を受講する	3(1)の研修を選択 <input checked="" type="checkbox"/>
④ 3) (1) 子どもに寄り添う理解と支援にかかわる研修から1講座	OKです
⑤ 研究授業を行う場合は場合はチェックする	<input type="checkbox"/>
⑥ 研究授業を行う	

あと1つ適切に選択

・「フェーズ1：希望調査」で登録した先生の、キャリアアップⅠとキャリアアップⅡの選択研修のチェックをしてください。すべてOKですになるように選択する。

フェーズ3：3 最終チェック 吃'サイン

⑤日にち重なりチェックシートも活用し全体をチェック

シート⑤ 日にち重なり等チェック

整理番号	Unit No	講座 No	講座名 一 副題一	開催日	時間	1	2	3
1	80	0311	市着任教頭 情報実務研	4月7日(火)	9:30~11:30	市着任教頭		
2	80	0312	市着任教頭 情報実務研	4月8日(水)	9:30~11:30	市着任教頭		
3	42	1111	初任研 スタート研修	4月14日(火)	14:10~16:50			
4	75	0103	市着任校長 教育の情報	4月15日(水)	9:30~11:30	市着任校長		
5	75	0104	市着任校長 教育の情報	4月16日(木)	9:30~11:30	市着任校長		
6	88	7583	特別支援学級新任担当教員(特新担)研修①	4月16日(木)	15:00~16:50	上田 太郎	佐久 鯉太郎	
7	61	2411	キャリアUP II ① スタート研修	4月20日(月)	14:10~16:50			
8	52	1711	2年次研 学級経営力向上研修-2年次スタート研修-	4月21日(火)	14:10~16:50			
9	81	0321	学校管理職(教頭) 人権教育研修-子どもの心の受け止め方-	4月22日(水)	9:30~12:10	教頭		
10	40	5301	貸出用ドローンの操作と学校での活用-事例、関係法令及び安全操作の基本実習-	4月30日(木)	14:10~16:50			
11	56	2111	キャリアUP I ④ 教師力向上研修	5月7日(木)	14:10~16:50	千曲 花子		
12	90	7581	特別支援教育コーディネーター研修①-コーディネーターの役割について-	5月7日(木)	14:10~16:50			

・同じ日に研修を受ける人が一覧で分かります。
 ・この例では、今年長野市に着任した校長先生が午前中、午後に特新担の先生2名が研修に参加することがわかります。

<※重要> **重点研修、校務の指定研修、特新担や経年研の必修選択、全体の状況を判断して、よければ、Plantオンライン登録のGoサインを出してください。**

管理職用 進捗管理

最終チェックシート

No	期 限	チェック項目	チェック
1	1 週目	①職員名簿貼り付けシートに、教職員の名簿を貼り付ける	<input type="checkbox"/>
2	2 週目～ 3 週目	②希望研修・校務指定研修受講者の把握シートに研修希望を登録。経年研修対象者の氏名も登録。	<input type="checkbox"/>
3	2 週目～ 3 週目	③重点講座・校務の専門研修のチェック(②から自動転記)シートで、重点研修と校務の指定研修の受講者の調整。	<input type="checkbox"/>
4	2 週目～ 3 週目	④キャリアアップ I II 選択研修の自動チェックシート等を使って、特新担やキャリア I II 等、必修の選択研修をチェック。	<input type="checkbox"/>
5	4 月15日 頃までに	全体的な調整・チェックを7行い、よければGoサインを出す	<input type="checkbox"/>
6	4 月17日 までに	職員は、Plantに今年度の重点目標を登録し、調整した研究講座をもれなく登録する。	<input type="checkbox"/>
7	4 月20日 までに	「研修講座申し込みチェックリスト」を教育センターに提出	<input type="checkbox"/>
8	4 月21日	校長によるPlantでのシステム承認の 完了最終期限	<input type="checkbox"/>



ご不明な点がありますか？

※学校事情によって、重点等の受講人数が確保できない場合や、学校行事との重複等避けられない場合は、担当までご相談ください。

※複数人で同時に入力・共有できるクラウド版研修申し込みチェックリストのファイルもあります。必要な学校は、下記の電話番号の担当中澤まで電話でお申し込みください。

問い合わせ先 長野市教育センター 研修担当

TEL 026-223-0070